

Kültür Köşesi

TÜRKİYE’NİN MEYVELERİ İLE MEŞHUR İLLERİ

Diyarbakır Karpuzu

Diyarbakır karpuzu dünyaca ünlü tarım ürünlerimizden biridir. Dicle nehri kenarında çakıllı, kumlu arazilerde yöreye özgü yöntemlerle yetiştirilir. Diyarbakır karpuzu iriliği ve tadıyla meşhurdur.

Watermelon of Diyarbakir

The worldknown watermelon of Diyarbakir is a rarely grown agricultural product. It is grown on land, rich in sandy soil and pebbles along the banks of the Tigris River. It is unique for its flavor and size.



Bursa Şeftalisi

Bursa şeftalisi kendiliğinden ikiye yarılan bol sulu ve tatlı bir meyvedir. Ilıman iklimi sever. Ağacı genellikle 30 yıl yaşar. Bursa’nın verimli ovaları şeftali yetiştirmek için idealdir.



Peach of Bursa

Peach of Bursa is quite a juicy and sweet fruit. It likes the mild climate. The peach tree lasts for 30 years. It is mostly grown in the Bursa and Mediterranean regions of Turkey. The fertile valleys of Bursa are perfect for peach growing.

Malatya Kayısı

Malatya, kayısı diyarı olarak bilinir. İlde yetişen kayısılar, dünya genelinde ünlüdür. Dünya yaş kayısı üretiminde Türkiye birinci sıradadır. 17. yüzyılda Fransa ve Amerika’ya götürülmüştür. A, B, C ve P vitamini açısından zengin bir meyve olan kayısı aynı zamanda bol miktarda demir içerir.

Kayısı besleyici ve iştah açıcıdır. Kan-sızlığa iyi gelir. Başta akciğer ve cilt kanseri olmak üzere kansere karşı koruyucudur. Bedensel ve zihinsel yorgunluğu giderir. Ayrıca cildi besler, nemlendirir ve yumuşatır. Özellikle gelişme çağındaki çocuklara faydalıdır. Kayısı kuru ya da taze olarak yenebileceği gibi reçeli ve kompostosu da yapılabilir.



Apricot of Malatya

Malatya is known to be the land of apricots. The apricots grown in the province are world famous. Turkey produces more apricots than any other country in the world. Apricots were introduced to France and the US in the 17th century. The apricot, which is rich in A, B,C and P vitamins, also contains a lot of iron minerals.

The apricot is nutritious and appetizing. It is good for anemia and protects against cancer, especially lung cancer and skin cancer. It eliminates fatigue and mental distress. It also refreshes, moisturizes, and softens the skin. It is especially good for children’s growth. People consume apricots fresh or dried and jam or drinks can be made from it.

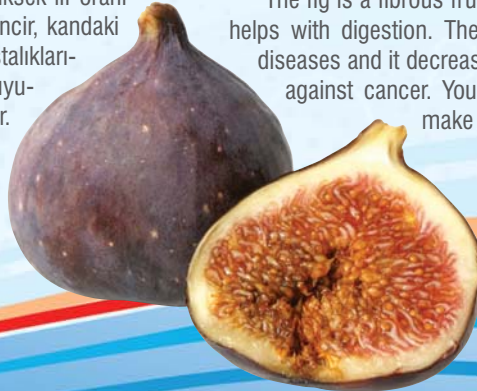
Aydın İnciri

Türkiye’de incir için en elverişli bölgeler Aydın ilindeki Büyük Menderes ve Küçük Menderes havzalarıdır. Dünya incir üretiminde Türkiye birinci sıradadır. Çok lifli bir meyve olan incir A, C ve B vitaminleri açısından oldukça zengindir. İçerdiği yüksek lif oranı sayesinde sindirimi hızlandırır ve kolaylaştırır. İncir, kandaki kolesterol oranını düşürerek kalp ve damar hastalıklarına karşı vücudu korur. Kansere karşı da koruyucudur. İncirin meyvesi yaş ve kuru yenebilir. Reçeli ve kompostosu da yapılır.

Fig of Aydın

The most fertile lands to grow figs are in the valleys of Büyük Menderes and Küçük Menderes in Aydın province. Turkey ranks first in fig production in the world.

The fig is a fibrous fruit rich in A, B and C vitamins. The fiber in it helps with digestion. The fig protects against heart and vascular diseases and it decreases the level of cholesterol. It also protects against cancer. You can eat figs fresh or dried, or you can make fig jam.



Giresun Fındığı

Fındık besleyici bir yemiştir. Bileşiminde yağ, karbonhidrat, azot, madensel maddeler, B ve C vitaminleri vardır. Kalp hastalığına iyi gelir. Çiğ ve kavrulmuş olarak yenildiği gibi pastacılıkta ve çikolata yapımında da kullanılır.

Başlıca türleri; tombul fındık, sivri fındık ve kara fındıktır. En çok tercih edilen tombul (yağlı) fındık Giresun'da yetişir. Dünya piyasalarında "Giresun kalitesi" özellikle aranır.



Hazelnut of Giresun

Hazelnut is a nutritious fruit. It contains oil, carbohydrate, azote, minerals, and B and C vitamins. It prevents heart diseases. It can be consumed roasted or unroasted. It is used as an ingredient for cakes and chocolates.

There are tomato shaped, almond shaped and black hazelnuts. The most preferred one, tomato shape is grown in Giresun. The hazelnuts of Giresun are sought after for the quality at the world markets.

Amasya Elması

Amasya adıyla bütünleşen elma, özelliğini Amasya'nın coğrafi yapısından alır. Amasya elma ağacının en önemli özelliği 8-10 yaşından sonra meyve vermeye başlamasıdır. Ayrıca, Amasya elması bir yıl meyve verir diğer yıl meyve vermez. Bir yüzü kırmızı, diğer yüzü ise sarı ila yeşilimsi bir renk taşır. İnce kabuklu, hoş kokuludur. Sert ve dayanıklı olduğundan uzun süre saklanmaya elverişlidir. Amasya elmasının iki türü vardır. Küçük ve tatlı olanına misket, iri olanına ise kabak elması adı verilir.



Apple of Amasya

The apple from the Amasya province takes its features from Amasya's geographical features. The trees of Amasya apple start yielding apples in 8-10 years and yield fruit biennially. Half of the apple's skin is red, while the rest is covered with a yellow or greenish color. It releases a nice smell and its skin is thin. You can keep it for a long time because it takes a long time to get rotten. There are two different types; The small and tasty one is called 'misket' (marble) because of its marble like shape and the large one is called 'kabak' (pumpkin) because it is shaped like a pumpkin.

Kırkağaç Kavunu

Birçok araştırmacı tarafından kavunun anavatanı Küçük Asya (Anadolu) olarak belirtilmektedir. Anadolu'nun batısında yer alan Manisa ilinin Kırkağaç ilçesi kavun yetiştirmek için ideal iklime sahiptir. Kırkağaç kavunu genellikle yuvarlak, kabukları işlemeli, yeşil zemin üstünde sarımtırak lekeli. Kırkağaç kavunu vücudu serinletir, böbrekleri temizler. Yatıştırıcı etkisi ile rahatlık verir ve uykusuzluğa iyi gelir. Cildin taze görünmesini sağlar. Ayrıca, kabukları ve çekirdekleri de bazı hastalıkların tedavisinde kullanılır.

Melon of Kirgagac, Manisa

Asia minor (Anatolia) is said to be the motherland of melon by many researchers. Kirgagac town in Manisa province, which is in the west of Anatolia, has a perfect climate to grow melons.

Melons of Kirgagac are generally round shaped with green skin and yellow spots. The melon of Kirgagac helps the body feel cool and it cleans the kidneys. It is good for insomnia with its tranquilizing effect and it helps human skin stay fresh. The rinds and seeds of this melon are used to make drugs to treat some illnesses.

